

FZN+ „Mountainbike“ (als Ganzjahres-Angebot)

Information für interessierte Schülerinnen und Schüler der 5. – 10. Klasse

Das erwartet dich:

- ca. 35 Trainingseinheiten (Dauer: 2 Std.), überwiegend im Heseler Wald
- bei schlechtem Wetter Fitness-Angebot (AktiVital Warsingsfehn, Königsstraße 96) mit Spinning-Einheiten oder z. B. in der FCSO-Sporthalle
- 2 geführten Tagesfahrten in die Niederlande
- 2 geocoachte Rennteilnahmen (z. B. nach Oldenburg)
- besondere Aktionen (z. B. Rampenbau, Technikworkshop etc.)

Das bringst du mit:

- dein Mountainbike
- deine Bekleidung
- deine Ausrüstung
- dein Getränk und deine Brotzeit

Diese Leistungen sind im Preis inbegriffen:

- Versicherung über den Schulträger
- Fahrtkosten im Rahmen der Tagesfahrt und Rennteilnahme
- Fahrradtransport im Rahmen der Tagesfahrt und Rennteilnahme
- Sämtliche Renngebühren
- Trainingsmaterial (Hütchen etc.)

Darum kümmerst du dich selbst:

- körperliche Grundfitness
- Fahrtüchtigkeit und Sicherheit deines Bikes
- Vollständigkeit deiner Bekleidung
- Vollständigkeit deiner Ausrüstung
- Schutzmaterial für dein Bike (für Transportschäden wird nicht gehaftet)
- Hin- und Rückfahrt zum jeweiligen Trainingsort (mit dem Rad oder durch deine Eltern)
- für die Wochenendfahrten und für das Rennen suchen wir noch Eltern mit PKW und Fahrradträger zur Mithilfe beim Transport. Eine Beantragung zur Rückerstattung der Fahrtkosten ist möglich.

Da wird trainiert:

- **Samstags von 10:00 – 12:15 Uhr;** Treffpunkt am **Lidl-Parkplatz in Hesel, Im Brink 15**
- in der ersten Viertelstunde findet der Bike-Check statt, d.h. wir kontrollieren gemeinsam die Sicherheit unserer Mountainbikes.
- bei schlechtem Wetter trainieren wir zur gleichen Zeit im **AktiVital Warsingsfehn, Königsstraße 96**
- im Bedarfsfall bieten sich auch noch andere Trainingsorte (z. B. FCSO-Sporthalle) an

Das solltest du noch wissen:

In den Schulferien und an Feiertagen findet kein Angebot statt. Terminänderungen sind im Ausnahmefall möglich und werden rechtzeitig bekannt gegeben. Wir organisieren uns über eine WhatsApp-Gruppe, die wir datenschutzkonform nutzen. Der Beitritt zur WhatsApp-Gruppe erfolgt auf freiwilliger Basis.

Das kostet das Angebot im Monat:

Für das FZN+ Mountainbike sind monatlich **33,00 €** zu entrichten. Der Betrag wird zusammen mit dem Schulgeld abgebucht.

Da kannst du dich anmelden:

Melde dich bei Interesse beim Angebotsleiter Matthias Schulz.
mountainbike@fcsso-schule.de
Mobil: 0170 / 8744698

Bitte auch die „Information für alle Eltern interessierter Schülerinnen und Schüler“ beachten!

